



# 京山だより

平成29年10月27日

第8号

京ヶ瀬小学校

## 積み重ね

教務主任

2学期の前半を終了しました。2学期は6年生参加の市親善陸上大会から始まり、全校五頭登山、持久走記録会、音楽発表会、バイキング給食、4年生参加の市音楽祭、そして各学年での校外学習など、たくさんの行事、活動がありました。まさにスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋と、秋を満喫しました。子どもたちは、それら様々な活動に全力で取り組み、心と体を一歩ずつ成長させてきました。

9月に入りすぐに6年生の放課後陸上練習が始まりました。私は長距離走を担当しました。まだ残暑が厳しい中、子どもたちは全力で走り、汗を流していました。長距離走は苦しい種目です。私は今、趣味でランニングをしていることもあり、長距離を走る苦しさは分かります。子どもたちはくじけそうになったり、弱音を吐きたくなくなったりすることもあったかもしれませんが、しかし、子どもたちは自分のタイムを少しでも縮めようと必死にグラウンドを走っていました。私はそんな子どもたちを「すごいなあ。」と感心しながら見つめていました。

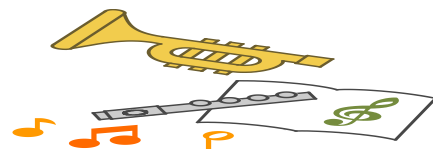
私は小学生の頃、走るのが苦手でした。持久走はとにかく苦しく、嫌で仕方ありませんでした。1年生のときの持久走記録会では、男子で最後の方にゴールしたことを覚えています。つらい秋でした。4年生になった頃、私は食べ過ぎと運動不足のせいで少し太っていました。いわゆる「ぼっちゃり体型」でした。そんな秋のある日、五頭登山からの帰りのバスの中でのことです。私の座席の近くに担任の先生と保健室の先生がいました。その二人の会話が聞こえてきました。「…少し太り過ぎですよね。」この言葉が誰のこと、また何のことを言ったのかは分かりませんでした。私は「きっと自分のことだ。」と思い、打たれ弱い私はショックを受けました。学校に着くまで、ずっと頭の中でその言葉がこだましていました。太ったのは自分のせいとはいえ、切ない気持ちになりました。そして、何とかしなければ、と思いました。次の日から私は朝6時から一人でグラウンドを5周走りました。雨や雪の降る日以外は、ほぼ毎日走りました。太っていた私にとって、グラウンド5周のランニングはとてもつらいことでした。しかし、その早朝ランニングを5年生になるまで続けました。5年生の「秋の大運動会」の短距離走で、私は自分の走る組の中で初めて2位になりました。自分でも気付かないうちに走るのが速くなっていたのです。6年生の前山小、駒林小、京ヶ瀬小の三校親善陸上大会では100m走で上位になりました。その時、練習を続けていくと自分の力が伸びていくということに気付きました。努力を重ねること、続けていくことの大切さを知りました。自分を向上させるためには努力するしかないと思い、中学生になってからは、マラソン大会前になると一人で早朝練習をしました。マラソン大会では3年間3位でした。1位にはなれませんでした。努力の結果に充実感がありました。

大学生になった頃からはランニングなどはやらなくなりましたが、10年くらい前から、趣味としてランニングをしています。今、つらいランニングを楽しめるのも、小学生の時に自分なりに努力を積み重ねた経験があったからだと思います。あの時何もしていなければ、今走っていることもないでしょう。努力の成果はすぐに表れないかもしれませんが、時間がたってから表れることもあるでしょう。形としてではなくとも、心の中の変化として表れるかもしれません。自分を変え、成長させていくには、日々の小さいことの積み重ねしかないのだと思います。

残りの2学期が充実した毎日になるよう、子どもたちを励ましていきたいと思います。

みんなの心が1つになった

# 音楽発表会



音楽主任

10月14日(土)に音楽発表会を行いました。9・10月は、行事が盛りだくさんですが、どの学年もこの日に向けて、歌に演奏に一生懸命、練習を重ねてきました。

どの学年の発表でも、仲間と心を合わせて表現する真剣なまなざしが見られ、歌や演奏に込めた思いや聴き手に届けたいという気持ちがすてきな音となって、体育館いっぱいに広がりました。

全校合唱「ふるさと」では、子どもたちと、おうちの方・地域の方々の声が重なり、体育館の窓を揺らすほどの歌声が響き渡りました。みなさんと心を一つにすることができたように感じ、うれしくなりました。ご協力に感謝いたします。

また、恒例となっている突撃インタビューの時間では、子どもたちをはじめとして、たくさんの方の感想をお聞きすることができました。多くの方が、相手の話に耳を傾け、温かい拍手を送っていました。その姿に、「耳だけでなく、心に向けて聴こう」という気持ちが表れていると感じました。会場の皆さんの温かい心遣いによって支えられた音楽会となりました。

発表会后、参観いただいた皆様から感想を寄せていただきました。「しっかりと自分の役割を果たしていて、感動しました。」「一生懸命練習した成果が出ていて、素晴らしかったです。」「できればもう一度、この演奏を見たいです。」など、ありがたううれしい感想ばかりでした。

これからも、友達と心をつないでより良い表現を目指し、音楽の楽しさを味わえる子どもたちであってほしいと願っています。



**1年生**



**2年生**



**3年生**



**4年生**



**5年生**



**6年生**



# 最後まで

～持久走記録会 10月4日（水）～

体育主任

記録会当日、登校した子どもたちから、

「目標は〇位以内に入ること！」  
「絶対に最高記録を出すぞ！」  
「歩かないで最後までがんばろう！」

というような、やる気にあふれる言葉をたくさん聞くことができ、うれしい気持ちで朝のスタートを切ることができました。

「持久走記録会」のために、「ランニングタイム」と体育の学習を通して、最後まで走りきる体力と精神力を鍛えてきました。その成果を発揮しようと、子どもたちは一生懸命に走っていました。多くの子どもたちが練習の時よりも記録を伸ばし、自分の成長を喜んでいました。

グラウンドに走ってきた友達の姿が見えると、「もう少しだよ！最後までがんばれ！」、「ゴールまで全力でダッシュ！ファイト！」など、子どもたちの熱い声援が聞こえてきました。子どもたちの競い合う姿や応援し合う姿にとっても感動しました。



持久走は辛く、苦しく、途中であきらめてしまいそうになることもあります。しかし、困難を乗り越えた先には、走りきった満足感を味わうことができます。さらに、大きく成長した自分に出会うことができ、今後の自信にもつながります。



「持久走記録会」を通して、「粘り強く最後まであきらめないこと」や「目標に向かって努力すること」を学び、さらに成長した子どもたちの、今後の活躍が楽しみです。

皆様の応援が、がんばっている子どもたちの背中を押してくださり、すばらしい大会となりました。保護者ボランティアの皆様、応援にかけつけてくださった保護者・地域の皆様、本当にありがとうございました。

# 5年生大活躍！

## ～新1年生就学時健診～

10月6日(金)、来年度入学する新1年生の就学時健診を行いました。例年、この検診のお手伝いは、新1年生の入学後、いろいろとお世話をすることになる5年生にお願いしています。各検査会場の準備にお手伝い、引率やトイレの案内など、5年生は一生懸命に取り組んでいました。幼稚園やこども園の子どもたちに、優しい言葉と笑顔で接する5年生の姿を見て、とても微笑ましく、また、頼もしく思いました。



この経験は5年生にとって、いよいよ来年は最高学年6年になるんだという自覚を高める大切な行事となっています。

# バイキング給食

10月11日(水)は1・3・6年生が、18日(水)は2・4・5年生が、バイキング給食を行いました。

この給食のねらいは次の3つです。

- 1 自分で料理を選ぶ楽しさを味わう。
- 2 栄養のバランスや量を考えて、食品を選び食べることができる。
- 3 マナーを守り、思いやりをもって、食事を楽しむことができる。



自分で料理を選ぶ、次にもらう友だちへの思いやりの気持ちをもっておかわりをする、など、とても貴重な経験となりました。

おうちの方には、給食がない時にお弁当を作ってくださいました。ご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

## 《11月の予定》

1日(水)全校朝会 コスモスタイム(班)	16日(木)お話の時間(高学年)
6日(月)個別懇談会① 諸校費引落日	20日(月)火曜授業 クラブ(最終)
7日(火)個別懇談会②	21日(火)月曜授業 40分授業
8日(水)個別懇談会③ ALT	22日(水)コスモスタイム(学級・学年) ALT
9日(木)個別懇談会④	24日(金)京小祭
10日(金)安全の日 街頭指導	27日(月)ALT
学力・元気アップ週間(～16日)	28日(火)子ども未来フォーラム・いじめ見逃し ゼロスクール集会(5・6年生参加)
13日(月)火曜授業 委員会 ALT	29日(水)コスモスタイム(自由) ALT
14日(火)月曜授業	30日(木)いのち・愛・人権阿賀野展(5・6年生参観)
15日(水)コスモスタイム(読み聞かせ) ALT	