

# 給食たより



寒さもやわらぎ、春の足音を感じる季節になりました。

3月は1年間のまとめの月です。この1年、みなさんは学校や家でどのような食生活を送ってきましたか。給食も残すところ、あと1か月です。今月は今までの食生活を振り返り、新年度に向けて準備をする月にしましょう。

## 3月の給食のめあて

# 一年間の反省をしよう

## 1年間を振り返ってチェックしよう

この1年、健康に気を付け、気持ちよく食べることができましたか。1年間を振り返ってみましょう。

<p>①毎日朝ご飯を食べた。</p>	<p>②食事の前は石けんでしっかり手洗いをした。</p>	<p>③給食当番の仕事を協力してしっかりできた。</p>
<p>④食事のマナーを守って食べることができた。</p>	<p>⑤好き嫌いせずに食べることができた。</p>	<p>⑥もぐもぐタイムは集中して静かに食べた。</p>
<p>⑦感謝の気持ちをもって食べることができた。</p>	<p>⑧みんなで気持ちよく食べることができた。</p>	<p>いくつかできましたか？できなかった所は3月中にできるようになると良いですね。毎日意識して給食を食べるようにしましょう。</p>

月	火	水	木	金
1日 海藻サラダ、とりのから揚げ ごはん、菜の花のみそ汁	2日 ごまだれサラダ、鯖のみそ煮 ごはん、ワントンスープ	3日 ア-モト あえ、ひな祭りゼリー ちらしずし、湯葉のすまし汁	4日 ほうれん草のおひたし、銀鱈のてり焼き ごはん、とん汁	5日 <b>お誕生日</b> チキンサラダ、ワインゼリー 揚げ米粉パン(きなこ)、ミネストローネ
8日 ひじきのごまネズ あえ、鯛の薬味ソース ごはん、塩五目汁	9日 青菜と大豆のサラダ チンダーピラフ、カブチのポタージュ	10日 ぜんまいナムル、サーモンの塩焼 ごはん、真だくさん汁	11日 フルーツサラダ、ほうれん草グラタン いちごヤム、コッパン、ポークビーンズ	12日 ごまじゃこサラダ、きのこ焼売 ラーメン、みそラーメン
15日 しょうゆフレンチ、海老フライ わかめごはん、かき玉みそ汁	16日 せとか、ツナサラダ ビーフカレー	17日 ホタテサラダ、金目鯛のてり焼き ごはん、キャベツのみそ汁	18日 <b>6年生リクエスト</b> お米のタルト、のり酢あえ たれカツ丼、沢煮わん	19日 大根の梅あえ、とりのねぎ塩焼き 鯛めし、春のすまし汁

## 3月18日は6年生のリクエスト献立です！

	1位	2位	3位	4位~
主食	たれカツ丼	ごはん	揚げパン	わかめごはん、カレー、ピラフ など
主菜	鯖のみそ煮	たれカツ	から揚げ	肉団子、ささみチーズフライ、ハンバーグ など
副菜	のり酢あえ	海藻サラダ	夏みかんサラダ、ごま酢あえ、おひたし、春雨サラダ など	
汁物	沢煮わん	クラムチャウダー	ワントンスープ	ミネストローネ、とん汁、真だくさん汁 など
その他	お米のタルト	パフェ	お茶、クレープ、ハーゲンダッツ、ジョア、ワインゼリー など	

6年生の卒業を祝って、リクエスト献立を実施します。18日以外にもリクエストに上がった献立が登場します。楽しみにしていてくださいね。

## 6年生の給食での思い出や感想を紹介します

給食のおかげで魚が好きになりました。

スープやみそ汁の温度や野菜の柔らかさもちょうど良く、丁寧に作られているのだなと思いました。

入学した時、学校の給食はこんなにおいしいんだと思ったのを覚えています。

私は毎日の給食をととても楽しみにしています。給食の味は忘れられないくらい好きです。いつもありがとうございます。